

# ***СОДЕРЖАНИЕ***

<i>Массаж .....</i>	<i>Стр.2</i>
<i>Мезотерапия.....</i>	<i>6</i>
<i>Талассотерапия.....</i>	<i>7</i>
<i>Косметология.....</i>	<i>13</i>
<i>Эпиляция.....</i>	<i>26</i>
<i>Ногтевая косметология.....</i>	<i>28</i>
<i>Таксировка косметических препаратов.....</i>	<i>31</i>
<i>Фитнес расписание.....</i>	<i>34</i>

# МАССАЖ

<b>Вид массажа</b>	<b>Время (мин)</b>	<b>Цена (руб)</b>
<i>1. Массаж головы</i>	<i>15</i>	<i>200</i>
<i>2. Массаж шейного отдела</i>	<i>10</i>	<i>100</i>
<i>3. Массаж «воротниковой зоны»</i>	<i>15</i>	<i>200</i>
<i>4. Массаж шейно-грудного отдела, включая крестец (спина)</i>	<i>30</i>	<i>350</i>
<i>5. Сегментный массаж шейно-грудного отдела</i>	<i>15</i>	<i>250</i>
<i>6. Массаж верхней конечности, надплечья, области лопаток</i>	<i>15</i>	<i>200</i>
<i>7. Массаж верхней конечности</i>	<i>15</i>	<i>200</i>
<i>8. Массаж живота (оздоровительный)</i>	<i>25</i>	<i>300</i>
<i>9. Массаж живота антицеллюлитный</i>	<i>25</i>	<i>350</i>
<i>10. Массаж крестцово-поясничного отдела</i>	<i>15-20</i>	<i>250</i>
<i>11. Массаж поясницы, нижней конечности</i>	<i>20-25</i>	<i>300</i>
<i>12. Массаж нижней конечности, включая ягодицы (оздоровительный)</i>	<i>25</i>	<i>300</i>
<i>13. Массаж нижней конечности, включая ягодицы (антицеллюлитный)</i>	<i>50</i>	<i>550</i>
<i>14. Массаж нижней конечности, включая ягодицы антицеллюлитный</i>	<i>25</i>	<i>350</i>
<i>15. Массаж стопы и голени</i>	<i>15</i>	<i>200</i>
<i>16. Общий массаж</i>	<i>60</i>	<i>650</i>
<i>17. Общий массаж антицеллюлитный</i>	<i>60</i>	<i>700</i>
<i>16. Общий массаж</i>	<i>1ч 20 мин</i>	<i>750</i>
<i>17. Общий антицеллюлитный</i>	<i>1ч 20 мин</i>	<i>800</i>
<i>18. Общий массаж на липовом цвете</i>	<i>60</i>	<i>950</i>
<i>19. Лимфодренажный общий</i>	<i>60</i>	<i>750</i>
<i>20. Массаж шейно-грудного отдела, включая крестец (спина)</i>	<i>55</i>	<i>600</i>
<i>21. Массаж спины с элементами мануальной терапии</i>	<i>45</i>	<i>600</i>
<i>22. Массаж костоправский</i>	<i>45</i>	<i>600</i>
<i>23. Массаж лица</i>	<i>25</i>	<i>350</i>
<i>24. Массаж лица на липовом цвете</i>	<i>25</i>	<i>550</i>

## ***Медовый массаж***

<b>Вид массажа</b>	<b>Время (мин)</b>	<b>Цена (руб)</b>
<i>Общий массаж на меду</i>	<i>60мин</i>	<i>800</i>
<i>Общий массаж на меду</i>	<i>1ч20мин</i>	<i>950</i>
<i>Зона живота</i>	<i>25</i>	<i>350</i>
<i>Массаж верхних конечностей</i>	<i>25</i>	<i>350</i>
<i>Массаж нижних конечностей</i>	<i>25</i>	<i>350</i>

## ***Массаж***

<b>Вид массажа</b>	<b>Время (мин)</b>	<b>Цена (руб)</b>
<i>Ароматический массаж</i>	<i>60</i>	<i>800</i>
<i>Миоскульптурный массаж</i>	<i>60</i>	<i>750</i>
<i>Абдоминальная пластика</i>	<i>30</i>	<i>500</i>
	<i>60</i>	<i>750</i>
<i>Тибетский массаж с поющей чашей</i>	<i>90</i>	<i>950</i>

## ***Массаж на воске***

***Действие: антикупероз, омоложение, похудение, увлажнение, питание, выведение шлаков и токсинов.***

<b>Вид воска</b>	<b>Время (мин)</b>	<b>Цена (руб.)</b>	<b>Цена (руб.)</b>
<i>Персик</i>	<i>Омоложение, питание,увлажнение</i>	<i>60 мин.</i>	<i>950</i>
<i>Джаз органы</i>	<i>Восстановление всех функций кожи</i>	<i>60 мин.</i>	<i>950</i>
<i>Липовый цвет</i>	<i>Антикуперозное действие, омоложение,с охлаждающим эффектом.</i>	<i>60 мин.</i>	<i>950</i>
<i>Береза</i>	<i>Разогревающий эффект</i>	<i>60 мин.</i>	<i>950</i>

# Оздоровительный массаж для детей

Вид массажа	Время (мин)	Цена (руб)
1. Массаж головы	7	100
3. Массаж «воротниковой зоны»	10	100
4. Массаж шейно-грудного отдела, включая крестец (спина)	15-20	200
5. Сегментный массаж шейно-грудного отдела	20	150
6. Массаж верхней конечности, надплечья, области лопаток	10	100
7. Массаж верхней конечности	10	100
11. Массаж нижней конечности	10-15	150
12. Массаж коленного сустава	10	100
13. Массаж стопы и голени	10	100
Массаж общий до 3 лет	15-20	250
Массаж общий с 4-х лет	45	400

При оплате курса вперед (начиная с 10 процедур) – 10% скидка.

ВОДОРΟΣЛЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЯ «ВЕЛИНИЯ» (ЛАМИНАРИЯ, ФУКУС, ГОЛУБАЯ ГЛИНА) ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ.

ТЕЛО: СКРАБ ОБЕРТЫВАНИЕ АМПУЛА МАССАЖ ПО ТЕРМОГЕЛЮ ИЛИ КРЕМУ С КОФЕИНОМ	80	2000
-------------------------------------------------------------------------------------------	----	------

Программы: Омоложение, Анти-Акне

«ЗОЛОТОЙ ВОЗРАСТ»		
УЛЬТРАЗВУК СКРАБ «ВАВОР» АМПУЛА «ВАВОР» ЭНЕРГИЯ		

КИСЛОРОДА МАСКА ПЕНКА«ВАВОР» МАССАЖ НА КРЕМЕ«ГИДРОТАНТ» КОЛЛАГЕНОВАЯ БИОМАТРИЦА С ЭКСТРАКТОМ КРАСНОЙ ИКРЫ АМПУЛА «ЯНСЕН» С КРАСНОЙ ИКРОЙ	90	3000
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----	------

## ПРОГРАММА ОМОЛОЖЕНИЕ, ЧИСТАЯ КОЖА АНТИСТРЕСС

«ЗОЛОТОЙ ВОЗРАСТ»		
УЛЬТРАЗВУК СКРАБ «ВАВОР» АМПУЛА«МЕЗО» АМПУЛА«ВАВОР»ЭНЕРГИЯ КИСЛОРОДА МАСКА ПЕНКА«ВАВОР» МАССАЖ НА КРЕМЕ«ГИДРОТАНТ» КОЛЛАГЕНОВАЯ БИОМАТРИЦА С ЭКСТРАКТОМ КРАСНОЙ ИКРЫ АМПУЛА «ЯНСЕН» С КРАСНОЙ ИКРОЙ	90	3500

«КЛЕОПАТРА»		
УЛЬТРАЗВУК МАССАЖ НА КРЕМЕ«ГИДРОТАНТ» ИКРЫ АМПУЛА «ЯНСЕН» (НА ВЫБОР) АЛЬГИНАТНАЯ МАСКА АМПУЛА «ЯНСЕН» ЭНЕРГИЯ КИСЛОРОДА	60	1500
«ЧИСТАЯ КОЖА»		
УЛЬТРАЗВУК		

<i>ОЗОНОВАЯ МАСКА «ANTI-AGE» АМПУЛА «ЯНСЕН» АНТИАКНЕ</i>	<i>40</i>	<i>1050</i>
------------------------------------------------------------------	-----------	-------------

<i>«ЧИСТАЯ КОЖА +»</i>		
<i>УЛЬТРАЗВУК МАСКА СЕРНАЯ БИОЛОГИЧЕСКОЙ СЕРОЙ ОЗОНОВАЯ МАСКА «ANTI-AGE» АМПУЛА «ЯНСЕН» АНТИАКНЕ</i>	<i>50</i>	<i>1250</i>

<i>«АНТИСТРЕСС»</i>		
<i>УЛЬТРАЗВУК АМПУЛА «ЯНСЕН» АНТИ СТРЕСС МАССАЖ НА АРОМОМАСЛЕ «БЕРГАМОТ» МАСКА «ЦВЕТЫ БАКА» АМПУЛА «ЯНСЕН»</i>	<i>60</i>	<i>1500</i>

<i>«АНТИСТРЕСС»</i>		
<i>УЛЬТРАЗВУК АМПУЛА «ЯНСЕН» АНТИ СТРЕСС МАССАЖ НА АРОМОМАСЛЕ «БЕРГАМОТ» МАСКА ОЗОНОВАЯ «ANTI-AGE» АМПУЛА «ЯНСЕН»</i>	<i>60</i>	<i>1200</i>

## ***МЕЗОТЕРАПИЯ***

### Подкожные микроинъекции.

Показания: возрастные изменения кожи, стрип (растяжки), ожирение, целлюлит, пигментация, морщины различного генеза, очаговое выпадение волос.

Инъекции		Цена 1 процедуры (руб.)
Для похудения		1400
Мезо лифтинг (подтяжка кожи)		от 1400
Коктейль с гиалуроновой кислотой (убирает морщины за счет удержания молекул воды)		1800
Коктейли от растяжек		от 1200
Коктейли для омоложения кожи лица	Дмаэ + вс	1800
	Редокс, антиредикалкомплекс	1800
	аминояль	2400
Коктейли для похудения:	коллаген (увеличивает влагоудерживающие способности кожи)	от 1000
	эластин	от 800
	плацентекс (из молока осетровых рыб)	1500
	L-корнетин, антицеллюлитный коктейль	1400
Коктейль для регенерации и микроциркуляции кожи		1200
Филеры Контурная пластика		
Суджидерм 30хР		10800
Суджидерм24хР		9800
Суджидерм 18		9000
Наполнитель губ		10800
Мезопил лица		1800
Мезолифтинг лица		700
Витамин С регенерация кожи лица		500
Ял-комплекс 1%		3500
2%		5000
3%		6000

# ТАЛАССОТЕРАПИЯ

# Антицеллюлитная

## омолаживающая программа *Guam*

(лечение целлюлита, ожирения, лечение и профилактика варикоза)

Обертывание GUAM (зона)	Время (мин)	Цена (руб)
<b>Зона ягодиц</b> 12. Скраб 08. Грязь из водорослей 10. Антицеллюлитный нтиц 03. Антицеллюлитный крем 11. Антицеллюлитный подтягивающий гель Лимфодренажный массаж + лимфодренажный режим на электроматраце, термоодеяло	60	250
<b>Зона двойного подбородка</b> 12. Скраб 08. Грязь из водорослей 10. Антицеллюлитный нтиц 03. Антицеллюлитный крем 11. Антицеллюлитный подтягивающий гель Лимфодренажный массаж + лимфодренажный режим на электроматраце, термоодеяло	60	350
<b>Зона декольте</b> 12. Скраб 08. Грязь из водорослей 10. Антицеллюлитный нтиц 03. Антицеллюлитный крем 11. Антицеллюлитный подтягивающий гель Лимфодренажный массаж + лимфодренажный режим на электроматраце, термоодеяло	60	350
<b>Зона плеча (рука до локтя)</b> 12. Скраб 08. Грязь из водорослей 10. Антицеллюлитный нтиц 03. Антицеллюлитный крем 11. Антицеллюлитный подтягивающий гель Лимфодренажный массаж + лимфодренажный режим на электроматраце, термоодеяло	60	350
<b>Зона икры</b> 12. Скраб 08. Грязь из водорослей 10. Антицеллюлитный нтиц 03. Антицеллюлитный крем 11. Антицеллюлитный подтягивающий гель	60	350



<i>Лимфодренажный массаж + лимфодренажный режим на электроматраце, термоодеяло</i>		
<b>Зона живота</b> 12. Скраб 08. Грязь из водорослей 10. Антицеллюлитный нтиц 03. Антицеллюлитный крем 11. Антицеллюлитный подтягивающий гель <i>Лимфодренажный массаж + лимфодренажный режим на электроматраце, термоодеяло</i>	60	750
<b>Зона бедер</b> 12. Скраб 08. Грязь из водорослей 10. Антицеллюлитный нтиц 03. Антицеллюлитный крем 11. Антицеллюлитный подтягивающий гель <i>Лимфодренажный массаж + лимфодренажный режим на электроматраце, термоодеяло</i>	60	750
<b>Общее обертывание</b>	120	2500

## **Водоросли стружка**

<b>Обертывание (зона)</b>	<b>Время (мин)</b>	<b>Цена (руб)</b>
<b>Все тело, включая лицо</b> Скраб GUAM Живые водоросли (стружка) <u>На лицо:</u> молочко Тоник Живые водоросли (стружка) Массаж выполняется водорослями по всему телу и лицу, затем массаж по арома-маслу	90	1500
<b>Повторная процедура на все тело</b> Скраб GUAM Живые водоросли (стружка) <u>На лицо:</u> молочко Тоник Живые водоросли (стружка) Массаж выполняется водорослями по всему телу затем массаж по арома-маслу	90	800
<b>Проблемные зоны (живот, ноги)</b> Скраб GUAM Живые водоросли (стружка) Массаж выполняется водорослями по всему телу	90	900

<i>затем массаж по арома-маслу</i>		
<b><i>Повторная процедура на проблемные зоны</i></b> <i>Скраб GUAM</i> <i>Живые водоросли (стружка)</i> <i>Массаж выполняется водорослями по всему телу</i> <i>затем массаж по арома-маслу</i>	90	500
<b><i>Лицо</i></b> <i>Молочко</i> <i>Тоник</i> <i>Живые водоросли (стружка)</i> <i>Массаж выполняется водорослями по лицу</i> <i>затем массаж по арома-маслу</i>	30	300
<b><i>Повторная процедура на лицо</i></b> <i>Молочко</i> <i>Тоник</i> <i>Живые водоросли (стружка)</i> <i>Массаж выполняется водорослями по лицу</i> <i>затем массаж по арома-маслу</i>	30	300

**Программа «Океания»  
(Релакс, антистресс, деток-с,  
омолаживающие для похудения,  
антицеллюлитный)**

<b>Обертывание «Океания» (зона)</b>	<b>Время (мин)</b>	<b>Цена (руб)</b>
<b><i>Зона живота</i></b> <i>Скраб</i> <i>Обертывание</i> <i>Арома-масло</i>	60	400
<b><i>Зона Бедер</i></b> <i>Скраб</i> <i>Обертывание</i> <i>Арома-масло</i>	60	400
<b><i>Зона живота и бедер</i></b> <i>Скраб</i> <i>Обертывание</i> <i>Арома-масло</i>	60	750
<b><i>Все тело</i></b> <i>Скраб</i> <i>Обертывание</i>	60	1250

## **Программа «Велиния»**

### **(для похудения, антицеллюлитный, профилактика и лечение растяжек)**

<b>Обертывание «Велиния» (зона)</b>	<b>Время (мин)</b>	<b>Цена (руб)</b>
<b>Зона живота</b>		
Скраб Обертывание	60	600
<b>Зона Бедер</b>		
Скраб Обертывание	60	600
<b>Все тело</b>		
Скраб Обертывание	60	1250

## **Живые водоросли**

<b>Обертывание (зона)</b>	<b>Время (мин)</b>	<b>Цена (руб)</b>
<b>Зона бедер</b>		
Скраб Обертывание живыми водорослями Массаж по крему	60	600
<b>Зона живота</b>		
Скраб Обертывание живыми водорослями Массаж по крему	60	600
<b>Все тело</b>		
Скраб Обертывание живыми водорослями Массаж по крему	60	1200
<b>Все тело, включая руки</b>		
Скраб Обертывание живыми водорослями Массаж по крему	60	1500
<b>Всё тело повторно</b>		
	60	800

# Пилинг для тела

Пилинг	Время (мин)	Цена (руб)
<i>Дренажный</i>	20	500
<i>Омолаживающий</i>	20	500
<i>Ферментный</i>	20	300

## Шоколадное обертывание:

- 1) абрикосовый скраб 2) тоник 3) массаж 4) теплый шоколад  
5) массаж с арома – маслом

Вид воска	Время (мин)	Цена (руб.)	Цена (руб.)
<i>Шоколадный блуз</i>	<i>Шоколадная крем-маска для похудения, способствует расщеплению жировых отложений, разглаживает стрии. Делает кожу атласной и нежной.</i>	<i>120 мин.</i>	<i>1500</i>
<i>Белый шоколад</i>	<i>Способствует повышению тонуса, улучшению общего состояния кожи, омоложению и выведению токсинов и шлаков из организма. Действует успокаивающе при умственных и психологических нагрузках.</i>	<i>120 мин.</i>	<i>1500</i>
<i>Горячий шоколад с корицей</i>	<i>Способствует расщеплению жировых клеток, повышению тонуса, улучшения общего состояния кожи, ускоряет сгорание подкожных жиров и вывод токсинов и шлаков из организма.</i>	<i>120 мин.</i>	<i>1500</i>
<i>Молочный шоколад</i>	<i>Экстракт фукуса, какао тертого стимулирует клеточные процессы. Масло какао и миндаля питает, увлажняет и восстанавливает кожу.</i>	<i>120 мин.</i>	<i>1500</i>

# Стоун терапия-

Антистресс, антицеллюлитное действие, глубокое расслабление. Восстанавливает взаимосвязи органов тела, сознания и внутренней энергии организма. Улучшает работу лимфатических сосудов, иммунной системы, запускает механизм саморегуляции и самолечения организма.

Лечение горячими камнями	Время (мин)	Цена (руб)
<i>Зона: 1) лицо и руки 2) грудь и живот 3) спина 4) ноги</i>	<i>30</i>	<i>500</i>
<i>Всего тела</i>	<i>90</i>	<i>1800</i>

## Антицеллюлитная программа

### ДЛЯ МУЖЧИН

*Процедуры, подтягивающие обвисшую кожу.*

Процедура	Время (мин)	Цена (руб)
<i>36. Бинты антицеллюлитные 2 шт. (персональные многоразового использования) + закрепляющий гель</i>	<i>45</i>	<i>600</i>
<i>09. Крем-маска из водорослей (холодная форма) + 11. закрепляющий гель</i>	<i>45</i>	<i>700</i>
<i>Программа для мужчин «Васаби» Скраб для тела с красным вином Обертывание «Васаби» Мерцающий гламурный лосьен</i>	<i>60</i>	<i>1250</i>

# ***КОСМЕТОЛОГИЯ***

## ***Аппаратная косметология***

### ***МИОСТИМУЛЯТОР***

<b>Процедура</b>	<b>Время (мин)</b>	<b>Цена (руб)</b>
<i>1 зона</i>	<i>60</i>	<i>300</i>
<i>2 зоны</i>	<i>60</i>	<i>350</i>
<i>3, 4, 5 зон</i>	<i>60</i>	<i>400</i>

# ***КОСМЕТОЛОГИЯ***

<b>Процедура</b>	<b>Время (мин)</b>	<b>Цена (руб)</b>
<i>Миоскульптурный массаж лица</i>	<i>25</i>	<i>350</i>
<i>Миоскульптурный массаж шеи (подтяжка второго подбородка)</i>	<i>15</i>	<i>200</i>
<i>Миоскульптурный массаж груди</i>	<i>15</i>	<i>200</i>

#### **Используемые косметические средства**

<b>Косметические средства</b>	<b>Кол-во порций</b>	<b>Цена за 1 порцию (руб)</b>
<i>20. Лифтинговый крем с фитопланктоном</i>	<i>1</i>	<i>90</i>
<i>30. Увлажняющий крем для лица</i>	<i>1</i>	<i>30</i>

07. Крем для груди	1	80
05. Подтягивающий крем для груди и тела	1	70
06. Подтягивающий крем для груди и тела с освежающим эффектом	1	70
19. Сыворотка от мимических морщин с фитопланктоном	1	90
38. Бальзам для век	1	50

При оплате курса вперед (начиная с 10 процедур) – 10% скидка.

## **Аппаратная косметология**

### **Лифтинговая программа для зрелой кожи лица (после 40 лет)**

Процедуры	Рекомендованное кол-во процедур	Цена за 1 процедуру (руб)	Цена за курс
Массаж	10	350	3500-10%
Применение аппарата	10	250	2500-10%

#### **Используемые косметические средства**

Косметические средства	Кол-во порций	Цена за 1 порцию (руб)
20. Лифтинг-крем с фитопланктоном	1	90
27. Молочко	1	20
28. Тоник	1	20
21. Гель от отеков вокруг глаз	1	80

### **Лифтинговая программа для молодой кожи лица (до 40 лет)**

Процедуры	Рекомендованное кол-во процедур	Цена за 1 процедуру (руб)
Массаж	5	200
Применение аппарата	5	250

#### **Используемые косметические средства**

Косметические средства	Кол-во порций	Цена за 1 порцию (руб)
------------------------	---------------	------------------------

20. Лифтинг-крем с фитопланктоном	1	90
27. Молочко	1	20
28. Тоник	1	20
16. Средство против отеков вокруг глаз	1	80
38. Бальзам вокруг глаз	1	80
19. Сыворотка от мимических морщин	1	80
Активный лифтинг – гель	1	80
Нежная кремовая эмульсия	1	80

## **Аппаратная терапия**

Программы	Время(мин)	Цена(руб)
Антицеллюлитная	20	300
Лифтинговая	20	300

## **Лифтинговая программа**

Программы		Время(мин)	Цена(руб)
Лицо	}	15	350
и			
Шея			
Глаза	}	15	350
Лицо/шея/глаза/ декольте			
Лифтинговый аппарат	Лифтинговый крем GUAM	15	250 + 70

<b>Ультразвуковая чистка</b>	<b>30</b>	<b>500</b>
<b>Ультразвуковая чистка с</b>	<b>40</b>	<b>550</b>



<i>распариванием</i>		
<i>Вакуумная чистка</i>	<i>30</i>	<i>500</i>
<i>Брашинг (пилинг)</i>	<i>10</i>	<i>300</i>

**Примечание:** *Ультразвуковой пилинг (чистка)- эффективно решает такие проблемы, как повышение салоотделение, тусклый цвет лица, убирает черные точки. Эффект появляется практически сразу, кожа становится бархатистой и более упругой на ощупь.*

## ***Дарсанваль***

<b><i>Зона</i></b>	<b><i>Время(мин)</i></b>	<b><i>Цена(руб)</i></b>
<i>Голова</i>	<i>10-15</i>	<i>50</i>
<i>Лицо</i>	<i>10-20</i>	<i>150</i>

## ***МАСКИ***

### *Лечение проблемной кожи (GUAM)*

<b><i>Программы</i></b>	<b><i>Время(мин)</i></b>	<b><i>Цена(руб)</i></b>
<i>27. Молочко 28. Тоник 29. Пилинг 24. Грязевая маска 30. Увлажняющий крем Легкий массаж</i>	<i>60</i>	<i>450</i>

### *Глубокое увлажнение и омоложение (GUAM)*

<i>27. Молочко 28. Тоник 29. Пилинг 14. Увлажняющая маска 30. Увлажняющий крем Легкий массаж</i>	<i>45</i>	<i>370</i>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------	------------

### *Омолаживающая и лифтинг программа (GUAM)*

27. Молочко 28. Тоник 26. Омолаживающая маска-салфетка с каллогеном и эластином «Листья GUAM». Легкий массаж	45	550
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----	-----

32. Гликолевая маска	30	400
----------------------	----	-----

Маски рекомендуем соединять с массажами и аппаратной косметологией.

## **“Маска красоты”**

*Лифтинговая увлажняющая программа на основе живых водорослей.*

*Эффект:* лифтинг, увлажнение, питание, мелкие морщинки.

Наименование	Время (мин)	Цена (руб.)
Молочко Тоник Ультро звук Водоросли Массаж	45мин	500
Маска противовоспалительная с плацентой “Аркадия”	30 мин.	250 руб.
Маска противовоспалительная альгинатная:минералы мертвого моря	30 мин.	700 руб.

## **Омолаживающие программы**

### **Маски:**

## **“Маска-пена Vabor”**

Наименование	Время(мин.)	Цена (руб.)
Маска – пена Vabor Германия	10-15 мин.	500

Маска Vabor Пилинг Vabor Увлажняющий крем	30 мин.	900 руб.
-------------------------------------------------	---------	----------

**Омолаживающая;; пролонгированное действие, рекомендовано делать после мезо, чисток, можно не смывать.**

## **“Афина”**

Наименование	Время (мин.)	Цена (руб.)
Депигментирующая дерматологическая маска “Афина”	15-20 мин.	550

**Рекомендована: в условиях города, профилактика старения, хроническая усталость, противовоспалительная.**

## **Маска “Anti – age”**

Наименование	Время (мин.)	Цена (руб.)
Озоновая маска “Anti-age”	15-20 мин.	400

**Рекомендована : после чисток, омоложения**

## **“Маски О.Т.І”**

Наименование	Время (мин.)	Цена (руб.)
“Цветы Бака” Действие на уровне психосаматики, за счет сочетания солей доктора Шеместа и растительных вытяжек из цветов доктора Бака: антистресс, повышения тургора кожи, омоложение	25 мин.	900

**После маски рекомендовано сделать массаж лица**

## **Маски «Аroma Jazz»**

Наименование	Действие	Время	Цена
«Клеопатра»	Отбеливание, омоложение, лифтинг	25 мин.	550 руб.
«Золотой джаз»	Омоложение, питание, увлажнение. лифтинг.	25 мин.	550 руб.
«Розовый джаз»	Питание, увлажнение, омоложение.	25 мин.	550 руб.

# Ампулы с фитоэкстрагенами

**Содержат фитоэкстрагены интенсивного омолаживающего действия: предотвращает возрастные изменения, защищает коллаген от разрушения, снимает микровоспаления кожи.**

Наименования	Время (мин.)	Цена (руб.)	Результат
Ампула “3D лифтинг” (3-ёх уровневое воздействие) Vabor Германия, на основе сырья Франции	15 мин	500	Упругая, гладкая кожа, восстановление чётких контуров лица
Ампула “Мультивитамины” (коктейль витаминов А, Е и В5)	15 мин.	300	Для регенерации и защиты кожи, защита ДНК клеток кожи от повреждений озоном, экзогенным стрессом
Ампула “Энергия кислорода” (высококонцентрированный кислород, экстракты эдельвейса)	15 мин.	300	Восстановление энергетического обмена, активной регенерации, сияние стрессированной кожи, восстановление гидролипидного баланса
Ампула “Янсен” экстра лифтинг, с икрой питает сухую кожу	15 мин.	300	Увлажнение, питание.

**Рекомендовано применять после пилингов, мезотерапии, в комплексе с масками и массажами, после ультразвуковых чисток**

## Коллагеновые биоматрицы

**Действие: моментальный лифтинг, увлажнение, восстановление, омоложение и смягчение кожи лица, глаз, шеи, декольте**

Наименование	Время (мин.)	Цена (руб.)
Коллагеновые листы		

<p><b>Коллагеновая маска с зелёным чаем</b>- антиоксидант, купероз, отбеливание, регинирация, акне.</p> <p><b>Коллагеновая маска с экстрактом икры</b>- мощное стимулирующие действие, тонизирующий эффект.</p> <p><b>Коллагеновая маска противовоспалительная</b>- увлажняющая, отбеливающая</p> <p><b>Коллагеновая маска на основе фруктовых кислот</b>- молочная, гликолевая, яблочной, винной.</p> <p><b>Коллагеновая маска с гибискусом</b>- разглаживает морщины, омоложение.</p> <p><b>Коллагеновая маска гинко Белова</b>- насыщает кожу кислородом, увлажнение, антиоксидант, укрепляет стенки сосудов и капилляров.</p> <p><b>Коллагеновая маска с эластином</b>- выраженный лифтинг, увлажнение.</p> <p><b>Коллагеновая маска с витамином А+Е</b>- защищает кожные мембраны клеток от воздействия свободных радикалов.</p> <p><b>Коллагеновая маска с алоэ</b>- гидратирует, успокаивает воспалительные элементы на коже</p>	30 мин	900
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------	-----

***Дерматологически протестированный, изготовленный по строгим фармацевтическим правилам.***

***Курс от 6 до 10 процедур, поддерживающий курс 1 раз в неделю.***

## ***Альгинатные маски***

Наименование	Результат	Время(мин.)	Цена(руб.)
Альгинатная моделирующая	Восстановление кожи благодаря природным		750 руб.

маска для лица	компонентам и водорослям, разглаживающий и Лифтинговый эффект, улучшают цвет и структуру кожи.	35 мин.	
Альгинантная маска для глаз	Ультраувлажняющая лифтинг -маска для чувствительной зоны вокруг глаз, идеально снимает отечность зоны глаз, разглаживает морщины. В составе морской коллаген, экстракт риса, альгинаты, розовое масло.	20 мин.	300 руб.
Альгинантная маска “Арктика” Лицо (клюква, шоколад, корица)		30 мин.	750 руб.
Альгинантная маска по телу Клюква		60 мин.	2500 руб.
Шоколад		60 мин.	2500 руб.
Корица		60 мин.	2500 руб.
Маска с эффектом Ботокса Франция	Придает коже упругость, уменьшает количество морщин, препятствует их появлению.	40	1050
Маска стимулирующая с экстрактом Женьшеня		40	750

***Маски рекомендовано совмещать с массажами.***

## ***ХИМИЧЕСКИЙ ПИЛИНГ на основе АМА-кислот***

*Омоложение, удаление омертвевших клеток, осветление пигментных пятен, удаление сосудистых звездочек, лифтинг (подтяжка обвисшей кожи)*

<b>Процедуры</b>		<b>Время (мин)</b>	<b>Цена (руб)</b>
Пред пилинг			50
<i>Гликолевый пилинг лица зимний</i>	<i>Молочко (удаление макияжа)</i>	<i>15-20</i>	650
	<i>Тоник (обезжиривание кожи)</i>	<i>5</i>	
	<i>Гель для пилинга</i>	<i>5-20</i>	
	<i>Нейтрализатор</i>	<i>2-3</i>	
	<i>Восстанавливающий крем</i>	<i>2-3</i>	
<i>Пилинг шеи</i>			350
<i>Гликолевый пилинг лица летний</i>	<i>Молочко (удаление макияжа)</i>	<i>15-20</i>	550
	<i>Тоник (обезжиривание кожи)</i>	<i>5</i>	
	<i>Гель для пилинга</i>	<i>5-20</i>	
	<i>Нейтрализатор</i>	<i>2-3</i>	
	<i>Восстанавливающий крем</i>	<i>2-3</i>	
<i>Пилинг шеи</i>			350
<i>Пилинг области декольте</i>			450
<i>Пилинг лица, шеи, области декольте</i>			1200
<i>Противовоспалительная маска</i>			250
<i>Осветляющий гель (койкол)</i>			80

*После пилинга рекомендуется сделать маску*

## ***Пилинги.***

<i>Миндальный пилинг лицо (Mediderm Испания)</i>	<i>30</i>	<i>1500</i>
<i>Миндальный пилинг Шея + лицо (Mediderm Испания)</i>	<i>30</i>	<i>1900</i>

<i>Срединный пилинг Лицо + шея (Yellow Peel Испания)</i>	<i>30</i>	<i>2400</i>
<i>ТСА Лицо + шея 3-хлор-уксусный</i>	<i>30</i>	<i>3500</i>
<i>Антиоксидантный пилинг (Red Peel Франция)</i>	<i>30</i>	<i>3000</i>
<i>Джеснер (США)</i>	<i>30</i>	<i>1800</i>
<i>Молочный (США)</i>	<i>30</i>	<i>1500</i>
<i>Гликолевый пилинг «Аркадия» 20% 40% 70% Лицо+ шея</i>	<i>30</i>	<i>650 650+350</i>
<i>Гликолевый пилинг «Диваль»(Франция) 30% 50% 70%</i>	<i>30</i>	<i>1500</i>

## *Перманентный макияж*

<b>№</b>	<b>Зона</b>	<b>Цена (руб)</b>
1	<i>Губы – контур</i>	<i>3000</i>
2	<i>Губы – с растушевкой</i>	<i>3500</i>
3	<i>Коррекция губ</i>	<i>От 1000</i>
4	<i>Брови</i>	<i>3000</i>
5	<i>Коррекция</i>	<i>1500</i>
6	<i>Глаза</i>	<i>2500</i>
7	<i>Коррекция глаз</i>	<i>От 1000</i>



# Пирсинг

<b>Зона</b>	<b>Стоимость (включая серьгу)</b>	<b>Стоимость (без серьги)</b>
<i>Уши</i>	<i>400</i>	<i>-</i>
<i>Брови</i>	<i>750</i>	<i>550</i>
<i>Нос</i>	<i>750</i>	<i>550</i>
<i>Пупок</i>	<i>850</i>	<i>650</i>
<i>Язык</i>	<i>850</i>	<i>650</i>

# Биотатуировка

*(с использованием хны)*

*от 100 руб.*

# Косметология

<b>Процедуры</b>	<b>Цена (руб)</b>
<i>Покраска ресниц</i>	<i>От 50</i>
<i>Покраска бровей</i>	<i>От 50</i>
<i>Коррекция бровей</i>	<i>От 50</i>

# Эпиляция воском

<i>Комплекс эпиляции(подмышечная область, бикини, ноги полностью)</i>	<i>2ч</i>	<i>1250</i>
---------------------------------------------------------------------------	-----------	-------------

<i>Подмышечная область</i>	<i>20</i>	<i>200</i>
<i>Руки (2 ед.)</i>	<i>30</i>	<i>400</i>
<i>Ноги полностью</i>	<i>50</i>	<i>600</i>
<i>Бедро (2 ед.)</i>	<i>30</i>	<i>350</i>
<i>Голень (2 ед.)</i>	<i>30</i>	<i>350</i>
<i>Бикини Лайн</i>	<i>30</i>	<i>500</i>
<i>Глубокое Бикини</i>	<i>60</i>	<i>650</i>
<i>Лицо (подбородок)</i>	<i>30</i>	<i>150</i>
<i>Лицо (усики)</i>	<i>30</i>	<i>150</i>

## ***Мужская эпиляция воском***

<i>Подмышечная область</i>	<i>20</i>	<i>250-350</i>
<i>Грудь</i>		<i>700-1000</i>
<i>Руки (2 ед.)</i>	<i>30</i>	<i>от 500</i>
<i>Ноги полностью</i>	<i>50</i>	<i>1000</i>
<i>Глубокое бикини</i>	<i>30</i>	<i>2500</i>

## ***Бикини Дизайн***

<b><i>Процедура</i></b>	<b><i>Цена (руб)</i></b>
<i>Бикини дизайн</i>	<i>700</i>
<i>Бриллиантовое Тату</i>	<i>300</i>
<i>Стразы</i>	<i>1шт. 20 руб.</i>
<i>Интимное Тату</i>	<i>30 руб. 1 см<sup>2</sup></i>
<i>Окраска бикини</i>	<i>250 руб. 1 цвет + Несколько цветов + по 100 руб. За каждый цвет</i>



# *Фитнес зал*

*(большой зал)*

<i>Наименование абонемента</i>	<i>1/2/3 раза в неделю</i>
<i>Взрослый абонемент</i>	<i>200/1200/1500</i>
<i>Детский абонемент</i>	<i>100/700/800</i>
<i>Антицеллюлитная программа</i>	<i>230/1300/1600</i>
<i>Абонемент 4-ёх разовый</i>	<i>750</i>

# Фитнес зал

*(зал персональных тренировок)*

<i>Наименование абонемента</i>	<i>1/2/3 раза в неделю</i>
<i>Взрослый абонемент</i>	<i>230/1500/1800</i>
<i>Детский абонемент</i>	<i>100/700/800</i>
<i>Абонемент 4-ёх разовый</i>	<i>800</i>

***Персональная тренировка – 550 руб.***

## ***Тренажерный зал***

<i>Разовое посещение</i>	<i>150</i>
<i>Абонемент 2 раза в неделю (8 занятий в месяц)</i>	<i>1000</i>

<i>Абонемент 3 раза в неделю (12 занятий в месяц)</i>	<i>1200</i>
<i>Абонемент с персональной консультацией тренера 2/8</i>	<i>1200</i>
<i>Абонемент с персональной консультацией тренера 3/12</i>	<i>1500</i>
<i>Абонемент студенческий 2/8</i>	<i>700</i>
<i>Абонемент студенческий 3/12</i>	<i>800</i>

***Персональная тренировка – 550 руб.***

***Блоки персональных занятий:***

**5 тренировок** – 2750руб. – 3% =2667,5  
**10 тренировок** – 5500руб. – 5% =5225  
**15 тренировок** – 8250руб. – 7% =7672.5  
**20 тренировок** – 11000руб. – 10%=9900

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
9.00	Группа здоровья Галя	Pilates Галина	Группа здоровья Галя	Pilates Галина	Группа здоровья Галя	Pilates Галина	Pilates Ball Эльвира
10.00	Flex Галя	Children's fitness Галина	Flex Галя	Children's fitness Галина	Flex Галя	Children's fitness Галина	Ball Эльвира
11.00	Pilates Галя	Belly Dance Галина	Pilates Галя	Belly Dance Галина	Pilates Галя	Belly Dance Галина	SKIPPING Эльвира
12.00	Ball Галя	Interval Галина	Ball Галя	Interval Галина	Ball Галя	Interval Галина	STEP Эльвира
13.00	Callanetics Галя		Callanetics Галя		Callanetics Галя		Aero mix Эльвира
14.00	Hip-Hop Галя	Ball Олеся	Hip-Hop Галя	Ball Олеся	Hip-Hop Галя	Ball Олеся	Children's fitness Эльвира
15.00	Strip Dance Галя	Pilates Олеся	Strip Dance Галя	Pilates Олеся	Strip Dance Галя	Pilates Олеся	Beautiful Body Эльвира
16.00		Callanetics Олеся		Callanetics Олеся		Belly Dance Настя	Callanetics Эльвира
17.00							Interval Эльвира
18.00							Pilates Эльвира
19.00							Functional Training Эльвира
20.00							

## Шоколадное обертывание-

удовольствие, которое вы можете себе позволить

Обертывание  
белым  
шоколадом

с 30% скидкой!

Обертывание  
горьким  
шоколадом

Обертывание  
молочным  
шоколадом

## Фитнес

с 9.00 до 15.00

скидка 20%

## Описание групповых программ

<b>Functional Training</b>	Блок динамичных групповых тренировок, цель которых является развитие скоростно-силовых качеств организма, координации, баланса, укрепление мышц стабилизаторов.
<b>Step</b>	Аэробика с использованием степ платформы.
<b>Interval</b>	Тренировка с чередованием аэробной и силовой нагрузки.
<b>Aero mix</b>	Этот урок включает в себя различные направления аэробики: базовая аэробика, степ, Тае-бо, силовая, мячи.
<b>Beautiful Body</b>	Программа для похудения. Урок разделен на две части: аэробную (высокой интенсивности) и силовую.
<b>Power Step</b>	Силовая тренировка с использованием степ платформы.
<b>Skiping</b>	Тренировка с использованием скакалки.
<b>BALL</b>	Тренировка с использованием мяча.
<b>Callanetics</b>	Программа для похудения с использованием статической нагрузки.
<b>Pilates</b>	Урок направлен на укрепление и формирование внутренних глубоких мышц спины, брюшного пресса и малого таза, развитие правильной осанки.
<b>Hatha Yoga</b>	Система йоговских поз и упражнений, направленных на саморазвитие и самосовершенствование физических качеств.
<b>Flex</b>	Тренировка на развитие гибкости.
<b>Belly Dance</b>	Восточный танец живота. Сила пластика и красота бедер, плеч и ягодиц.
<b>Go-Go</b>	Танцевальный урок включает в себя несколько направлений (клубные танцы, R&B, Strip).
<b>Strip Dance</b>	Танцевальный урок основанный на чувственном, энергичном восприятии музыки. Движения раскованной хореографии рождает свободу, красоту и отличное настроение.
<b>Pilon</b>	Урок стрип-пластики на шесте.
<b>Children's fitness</b>	<b>Д</b> это спортивные занятия для детей, которые помогут ребёнку освоить своё тело, научат координировать свои действия, получать радость от движения
<b>Hip-Hop</b>	<b>Д</b> Танцевальный урок с элементами уличных танцев

**В ВОСКРЕСЕНЬЕ  
30 % скидка  
на все услуги!!!**

**Оздоровительный центр "Professionals"**

Мы ждем вас по адресу: ТЗР ул. Дзержинского, 17

(ДК Аллюминиевого завода).

Тел. **500-8888**



# ОЦ Professionals РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ на Октябрь ,11

		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
9.00	бол	Step+Abc РИММА		Aerobic+Legs РИММА		Super Sculpt РИММА		
	мал		<b>Pilates</b> Олеся		<b>Pilates</b> Олеся		<b>Pilates</b> Олеся	
10.00	бол	Callanetics РИММА	Callanetics Олеся	Pilates РИММА	Callanetics Олеся	Flex РИММА	Callanetics Олеся	Ball Галя
	мал							
11.00	бол	А/Ц Interval training ЛЕНА	Children's fitness Олеся <i>Д</i>	А/Ц Step ЛЕНА	Children's fitness Олеся <i>Д</i>	А/Ц Super Sculpt ЛЕНА	Children's fitness Олеся <i>Д</i>	<b>Pilates</b> Галя
	мал							
12.00	бол.	<i>Обертывание белым шоколадом</i>	А/Ц Step + АВТ ЛЕНА	<i>Обертывание горьким шоколадом</i>	А/Ц Aero mix ЛЕНА	<i>Обертывание молочным шоколадом</i>	А/Ц Super Sculpt ЛЕНА	Children's fitness <i>Д</i> Галя
	мал							Belly Dance (7-12 лет) Анастасия
13.00	бол						Belly Dance (13-17 лет) Анастасия	Belly Dance (13-17 лет) Анастасия
	мал							
14.00	бол	<b>Шоколадное - удовольствие!!!</b>					Belly Dance (с 18 лет) Анастасия	Belly Dance (с 18 лет) Анастасия
	мал						<b>В воскресенье с 16.00 до 20.00 -30% на обертывание</b>	
15.00	бол							
	мал		Children's yoga Галя <i>Д</i>		Children's yoga Галя <i>Д</i>		Children's yoga Галя <i>Д</i>	
16.00	бол	Children's self- defense <i>Д</i> От 8 до 15лет Виктор	Children's <i>Д</i> fitness+Dance mix Галя	Children's self- defense <i>Д</i> От 8 до 15лет Виктор	Children's <i>Д</i> fitness+Dance mix Галя	Children's self- defense <i>Д</i> от 8 до 15 лет Виктор	Children's fitness+Dance mix Галя <i>Д</i>	<b>Step</b> Галя
	мал							
17.00	бол	Fitness for beginners НАТАША	<b>Pilates</b> Галя	Fitness for beginners НАТАША	<b>Pilates</b> Галя	Fitness for beginners НАТАША	<b>Pilates</b> Галя	Strip Dance Галя
18.00								<b>Pilates</b> Галя
19.00								Callanetics Галя
20.00								

телефон:(8442) 70-68-68 с 9.00 до 21.30

## ОПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

<b>Fitness for beginners</b> (для начинающих)	это возможность в значительной степени изменить образ жизни и достичь определенных целей.
<b>Aerobic</b>	Урок базовой аэробики.
<b>Step</b>	Аэробика с использованием степ платформы.

<b>Beautiful Body</b>	Урок разделён на 2 части: аэробную (высокой интенсивности) и силовую.
<b>Interval training</b>	Тренировка с чередованием аэробной и силовой нагрузки.
<b>Power Step</b>	Силовая тренировка с использованием степ платформы.
<b>Ball</b>	Тренировка основных мышечных групп с использованием мяча.
<b>Abs</b>	Тренировка на мышцы брюшного пресса и нижней части спины.
<b>ABT</b>	Тренировка для мышц ног, ягодиц и брюшного пресса.
<b>Legs</b>	Тренировка на мышцы ног.
<b>Aero mix</b>	Этот урок включает в себя различные направления аэробики: базовая аэробика, степ, Тае-бо, силовая, мячи.
<b>Super Sculpt</b>	Комплексная силовая тренировка, воздействующая на все группы мышц, благодаря разнообразию методических приемов.
<b>Functional Training</b>	Блок динамичных групповых тренировок, цель которых является развитие скоростно-силовых качеств организма, координации, баланса, укрепление мышц стабилизаторов с использованием специального оборудования.
<b>POWER Training</b>	Комплекс интенсивных упражнений с отягощениями направленный на развитие силы, силовой и общей выносливости и набора мышечной массы.
<b>Антицеллюлитная программа (А/Ц)</b>	Тренировка направленная на похудание. Длительность тренировки 1,5ч.
<b>Тае – бо</b>	Аэробная тренировка в основе, которой лежат техники восточных единоборств.
<b>Boditonic</b>	Необычная тренировка которая способствует формированию идеальных, гармоничных пропорций тела, включает силовые упражнения и упражнения на растяжку и координацию.
<b>Bodyflex</b>	Тренировка на основе специального диафрагмального дыхания, которое насыщает наши клетки кислородом. С помощью кислорода происходит сжигание жиров и липидов, выводятся шлаки.
<b>Callanetics</b>	Программа для похудения с использованием статической нагрузки.
<b>Pilates</b>	Урок направлен на укрепление и формирование внутренних глубоких мышц спины, брюшного пресса и малого таза, развитие правильной осанки.
<b>Тайчи - цуань</b>	Китайская гимнастика. Урок длится 1.30 мин.
<b>ЛФК</b>	Лечебная физкультура. Урок направлен на реабилитацию и профилактику болезней.
<b>Flexible force</b>	Урок включает в себя элементы дыхательной гимнастики, пилатеса, упражнения на силу, стрейчинга.
<b>Hatha Yoga</b>	Система йоговских поз и дыхательных упражнений, направленных на саморазвитие и самосовершенствование.
<b>Flex</b>	Тренировка на развитие гибкости
<b>Bally Dance</b>	Восточный танец живота. Сила пластика и красота бедер, плеч и ягодиц.
<b>Go-go</b>	Танцевальный урок, включает в себя несколько направлений (клубные танцы, R&B, Strip). Без ограничений в возрасте.
<b>Strip Dance</b>	Танцевальный урок основанный на чувственном, энергичном восприятии музыки. Движения раскованной хореографии рожают свободу, красоту и отличное настроение.
<b>Erotic Body</b>	Танцевальная программа, которая включает в себя элементы классической, раскованной хореографии и джазового модерна.
<b>Children's self-defense</b> Д	В процесс занятия включена физическая составляющая, т.е. развитие ловкости, выносливости, скорости и координации движений, которые закаляют тело.
<b>Hip-Hop</b> Д	Танцевальный урок с элементами уличных танцев
<b>Children's yoga</b> Д	Гармоничное воспитание детей, совершенствование не только физического тела, но и души и духа ребенка.
<b>Children's fitness</b> Д	это спортивные занятия для детей, которые помогут ребёнку освоить своё тело, научат координировать свои действия, получать радость от движения

### Правила посещения групповых программ:

1. Опоздание на урок более чем на 10 минут не безопасно для Вашего здоровья;
2. Во избежание травм необходимо посещать уроки соответствующие Вашему уровню подготовки и в рекомендованной спортивной форме, соблюдать технику безопасности;
3. Администрация оставляет за собой право поменять заявленного в расписании инструктора и вносить изменения в расписание групповых программ;
4. После занятий всё оборудование должно быть убрано в специально отведённые для этого места.
5. На занятие приносить свое личное полотенце или арендовать на время занятия (обращаться к администратору).

**Напоминаем Вам о возможности воспользоваться  
Услугами персонального тренера**