

Программы парение в три венка:

Ватта-доша

Спа программа, основанная на травяных сборах и красном вине. Парение сочетается с вино-травяным пилингом, и расслабляющим европейским массажем, это хорошая программа направленная на детоксикацию и оздоровление организма. И прекрасная возможность провести время вдвоем, приятно и полезно.



1. Разогрев потоками пара в парной
2. Винно-травяной пилинг (т.е. пилинг с последующим обертыванием)
3. Парение.
4. Массаж на аюрведическом.

Продолжительность программы 2 часа

Стоимость: 12 500 руб.

Питта-доша

Спа программа, основанная на кофе и шоколаде. Парение сочетается с кофейным пилингом, и расслабляющим европейским массажем, выполненными на шоколадном масле, замечательный отдых и арома-терапия для любителей бани.



1. Разогрев потоками пара в парной
2. Кофейный пилинг (т.е. пилинг с последующим обертыванием)
3. Парение для двоих.
4. Массаж на шоколадном масле.

Продолжительность программы 2 часа
Стоимость: 12 500 руб.

Капха-доша

Спа программа, основанная на травяных сборах и цветочном меде. Парение сочетаемое с медово-травяным пилингом, и расслабляющим европейским массажем, это хорошая программа направленная на детоксикацию и оздоровление организма. И прекрасная возможность провести время вдвоем, приятно и полезно.



1. Разогрев потоками пара в парной
2. Медово-травяной пилинг (т.е. пилинг с последующим обертыванием)
3. Парение.
4. Массаж на аюрведическом масле.

Продолжительность программы 2 часа

Стоимость: 12 500 руб.

Массажи:

Лунги Цха Нье:



Традиционный тибетский массаж, направленный на гармонизацию Ветра (одно из трех физиологических энергий). Как и вся внешняя тибетская терапия, этот массаж имеет комплексное воздействие. Начинается с массажа раковинами, в которых лежат горячие мешочки с травами. После этого тщательно прогреваются суставы и мышцы горячим масляным мешочком. И только после этого мастер в традиционной тибетской массажной технике очень мягко, но при этом глубоко и тщательно, прорабатывает сухие мышцы Ветра.

Стоимость: 5 130 рублей.

Массаж через шелк:



Азиатская техника массажа, отсутствие масла и необычные тактильные ощущения от движения шелка (техника массажа «шелковая кошка») очень хорошо подходит для чувствительной кожи Питты. Крупные мышцы Питты тщательно, но мягко прорабатываются

точечной азиатской техникой, а отсутствие масла не усиливает и без того маслянистую кожу этого типа конституции.

Стоимость: 4 420 рублей.

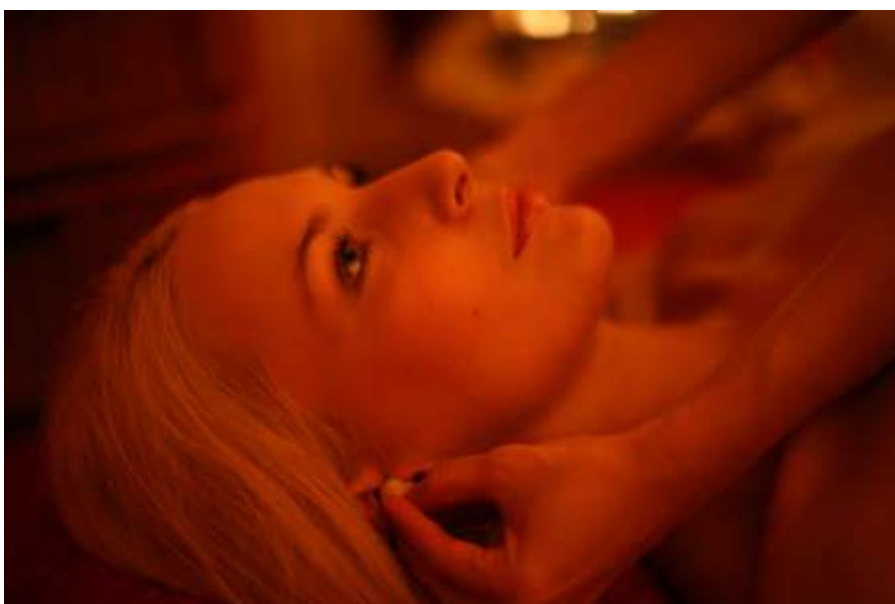
Гавайский дренажный массаж Ломи-Ломи:



Сильный дренажный массаж очень хорошо подходит для такого типа конституции, склонной к застойным явлениям. Использование горячих камней в этой технике массажа благотворно для людей типа Слизь, так как одно из ключевых свойств этого типа конституции – холод, а значит все согревающие процедуры полезнее и гармонизирующие.

Стоимость: 5 130 рублей.

Со Рик Ку Нье:



Одна из основных методик комплексного гармонизирующего воздействия в тибетской медицине. Последовательное мягкое прогревание и массажная техника, глубоко прорабатывающая сухие мышцы, свойственные типу конституции Ветер.

Стоимость: 5 130 рублей.

Медово-сливочный Джойнт массаж:



Комплексный массаж, питающий и увлажняющий сухую кожу, делающий отдельный акцент на суставах, которые сначала тщательно прогреваются горячими камнями, а потом в них втираются специальные согревающие масла, настоянные на травах.

Стоимость: 5 130 рублей.

Филиппинский Хилот массаж на шоколадном масле:



Гармонизирующий массаж для людей типа Питта. Шоколад, обладая свойствами холода, гармонизирует огонь, свойственный такому типу людей. Сама техника хорошо подходит для крупных мышц Питты.

Стоимость: 5 630 рублей.

Лимфодренажный массаж горячими мешочками и камнями:



Массаж, гармонизирующий растройства Капхи (Слизь), которой свойственны застойные явления. Активно используются горячие камни, т.к. одно из основных свойств Капхи – холод.

Стоимость: 4 420 рублей.

World Slim:



Очень эффективный массаж по коррекции фигуры. Рекомендован для людей типа Капха (Слизь), которым свойственны застойные явления.

Стоимость: 4 870 рублей.