

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Раджма-салат (130 г).....230 руб

Салат из китайской капусты с красной фасолью, болгарским перцем, орехами,

оливками и маслинами; заправляется оливковым маслом.

Агра. Салат с мини овощами (120 г).....220 руб

Помидоры черри, сушёные помидоры, мини кукуруза, руккола.

Заправка: оливковое масло, укроп, мёд, лимонный сок.

Райта (160 г).....210 руб

Картофель, гранат, огурцы, помидоры, зелёный лук,

красный лук, зелень, индийские приправы, йогурт.

Мерун-салат (160г).......200 руб

Пёртая свекла, чернослив, грецкий орех;
сметана/масло/майонез.

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

Хрустящая самоса (100/15/60 г).....230 руб

Тонкое рисовое тесто, фаршированное картофелем,

зелёным горошком и болгарским перцем, обжаривается

во фритюре и подаётся с финиковым соусом.

Сырные палочки (103/60 г).....230 руб

Ломтики адыгейского сыра, завернутые в листья нори и обжаренные в панировке

из гороховой муки; подаются с огуречно-сметанным соусом.

Малай Кофта (150/120/15 г)..... 230 руб

Обжаренные во фритюре сырныи шарики с картофелем

и индийскими приправами, подаются с томатно-сметанным соусом.

СУПЫ

Крем-суп из тыквы (180 г).....230 руб

Изысканное сочетание сладкой тыквы и острого Чили-перца;
с добавлением сливок,

Палак суп (180 г)..... 230 руб

Крем суп из шпината с зеленью и приправами;

с добавлением сливок,

Дал суп(180 г).....230 руб

Суп из индийской чечевицы с овощами, имбирём и приправами.

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Бақлажан запеченный с помидором и сыром (250г).....320 руб

Баджера Нудлс (230 г)..... 280 руб

Поджарка из овощей с грибами;

подается с гречишной или рисовой лапшой на Ваш выбор.

Палак панир (200 г).....240 руб

Домашний сыр под шпинатным соусом.

По желанию это блюдо Вы можете заказать:

с рисом
(100г).....310 руб

с гречкой
(100г).....280 руб

Карри панир (200/100г)

Домашний сыр, обжаренный с приправами в соусе "Сливочный карри".

Пожеланию это блюдо Вы можете заказать:

с рисом
(100г).....300 руб

с гречкой (100г).....270
руб

Веджетейбл Бириани (270/60 г)..... 290
руб

Рис, обжаренный с грибами, зелёным горошком, стручковой

фасолью, кешью, домашним сыром и индийскими приправами,

подаётся с соусом "Райта".

Сабджи с паниром (200г)..... 260
руб

Овощи (цветная капуста, болгарский перец, цукини,

баклажан, помидор) с домашним сыром, обжаренные

на оливковом масле.

Цветная капуста с домашним сыром (200/100г)

с
рисом.....280 руб

с гречкой.....250

руб

Стручковая фасоль с домашним сыром (200/100г)

с рисом.....280

руб

с гречкой.....250

руб

ГЯРНІРЫ

Зира Рис (150г).....

130 руб

Рис с кумином.

Овощи (200г).....170 руб

*Обжаренные на оливковом масле цветная капуста,
болгарский*

перец, баклажаны, цуккини, помидоры черри.

Гречка (150г).....90 руб

ВЕТЕПАРІАНСПІВО ПЎ-ЯПОНСКІ

Мисо-суп (200г).....190 руб

*Мисо-суп с добавлением адыгейского сыра, фасоли, кокосового
молока.*

Ролл с огурцом (200/50г).....80 руб

Ролл с огурцом и добавлением орехового соуса.

Ролл с морковью (200г).....80 руб

Ролл с морковью и добавлением горчицы.

Ролл со свеклой (200г).....80 руб

Ролл со свеклой и сыром.

ЛЕПЕШКИ

Лепешки из пророщенной пшеницы и овощей (50г).....60 руб

Чиз Хан (190г).....110 руб

Лепешка с сыром.

Хан Дания (140г).....80 руб

Лепешка с зеленью.

Баттер Хан (130г).....70 руб

Лепешка с маслом.

СОУСА

Манго (50г).....60 руб

Пюре манго.

Тамарин (50г).....50 руб

Соус из индийского кисло – сладкого фрукта.

Райта (50г).....50 руб

Соус из домашнего йогурта с мелко нарезанными овощами.

ДЕСЕРТЫ

Кела ice-cream (220 г).....150 руб

Нежное сочетание банана и мороженого на Ваш выбор.

Лазиза шарик (40г).....50 руб

Традиционное индийское лакомство:

шарик с ореховой начинкой.

Фруктовая самоса в ассортименте (90г).....100 руб

Сливочно-ореховый шарик (30 г).....50 руб

Макробиотический шарик (30г).....60 руб

Кунжутная помадка (25г).....50 руб

Трюфель (30г).....50 руб

Семечко (30г).....50 руб

Картошка в белой глазури (40 г).....50 руб

Бурфи в ассортименте(30 г).....50 руб

Римджим (170 г).....160 руб

Лёгкий десерт на основе домашнего йогурта

с сухофруктами, виноградом, орехами.

Мороженое (65 г).....50 руб

Ванильное, шоколадное, клубничное.

Ореховое ассорти с сухофруктами(100 г).....150

руб

Грецкие орехи, миндаль, кешью, изюм, сушёные мандарины.

БАФ

«Путь Йоги» - от шеф повара (350мл.).....300

руб

Традиционный индийский напиток, полезный для здоровья,

в состав которого входит кардамон, синемон, шафран, мед.

Чай (350 мл)

Чёрный

Ассам.....140

руб

Чай с прекрасным медовым ароматом. Тёрпкий и крепкий.

Можно добавить сахар.

С бергамотом.....150

руб

Чёрный чай, ароматизированный бергамотом.

С чабрецом.....150

руб

Чёрный чай с добавлением чабреца,

который придает чаю неповторимый аромат.

Зелёный

Мате.....160 руб

Чаяподобный напиток из сухих листьев вечнозеленого

тропического дерева. Этот уникальный настой повышает

иммунитет, улучшает память, снижает чувство голода,

способствует расщеплению пищи, вымывает молочную кислоту

после физических нагрузок, снимает усталость и депрессию.

Мате с лимоном.....160 руб

Сенча.....140 руб

Зеленый чай, изготовленный по японской технологии.

Собирается вручную в конце мая. Имеет нежно зеленый настой

и свежий аромат. Благодаря содержанию витаминов А, В, Е, С,

а также аминокислот и кофеина, обеспечивает нормальную работу организма.

Жасминовый.....150 руб

Для этого чая собирают самые нежные, до конца нераспустившиеся почки, по форме длинные и острые,

покрытые сверху пушком. Зеленый чай с ярко выраженным жасминовым ароматом.

Лимонник.....150 руб

Сенча с добавлением цитрусовых, мяты и ромашки;

при заваривании дает яркий лимонный привкус.

Фруктовые и травяные сборы

Огненная вишня.....160 руб

Фруктовая смесь с красной вишней, шиповником, гибискусом,

миндалем, кусочками ванили.

Бабушкин пирог.....160 руб

Черный чай с добавлением кусочков яблока, изюма и миндаля.

Фитнесс сбор с витамином С160 руб

Фруктово-травяной сбор: лепестки нарцисса, календулы,

ромашка, овес, кусочки яблока, корень цикория,

лимонная трава, мультивитамины.

Домашний очаг..... 160 руб

Южноафриканский ройбуш с корочками апельсина,

кусочками корицы и гвоздики.

Сад Эдема.....160 руб

Зеленый ханибуш, зеленый ройбуш, кусочки яблок,

омела, цветки апельсина, лепестки роз, листья бузины,

кусочки клубники, кусочки киви.

Элитный чай

Женьшеневый улун..... 240 руб

Тайваньский чай с добавлением вытяжки из корня северного китайского женьшеня, при заваривании получается напиток с незабываемым сладким послевкусием. Этот чай имеет сильное тонизирующее действие, Улучшает обмен веществ, выводит токсины из организма.

Молочный улун.....240 руб

Тайваньский улун с ярким молочным ароматом. Чай

способствует обмену веществ, поддерживает хорошее

состояние кожи, уменьшает морщины.

МНОГОЛЕПНЫЙ ПУЭР (9 ЛЕП).....300

руб

Такое название этот сильноферментированный чай получил в честь городка «Пуэр» в китайской провинции Юннань. После завершения ферментации чайные листья собираются в кучи и какое-то время хранятся в условиях повышенной влажности. Таким образом, чайные листья подпревают, приобретая характерный цвет и запах. Конечным этапом обработки этого чая является выдержка его под землей.

«Пуэр» - единственный чай, который становится лучше с годами. Соответственно чем он старше, тем он ценнее. «Пуэр» имеет насыщенный вкус и своеобразный крепкий запах. Он издавна славится своими целебными свойствами: понижает содержание сахара в крови, способствует похудению, благоприятен для пищеварения, хорошо утоляет жажду, обладает бактерицидными свойствами и выводит токсины. «ПУЭР» называют чаем красоты, стройности и вечной молодости.

ПУЭР МИНИ-ПЮЧЧА С ХРИЗАНТЕМОЙ.....170 руб

Этот чай относится к категории прессованных сортов.

Сырьем для него служит крупнолистный юннаньский чай, уже прошедший процессы скручивания и сушки. При заваривании дает настой темного насыщенного цвета с древесным ароматом и послевкусием хризантемы.

Белый чай

ОГНЕННЫЙ РАССВЕЛ.....300 руб

Это связанный чай, при заваривании которого

на поверхность воды поднимаются желтые цветочки османтуса, а затем взору открывается ярко-красный цветок. Настой светло-желтого цвета с мягким вкусом и цветочным ароматом восхищает своим процессом заваривания, благоприятен для пищеварения и кровеносной системы.

ЦВЕТОК МОЛОДОСТИ.....250

руб

Белый чай связанный ручным способом.

При заваривании можно наслаждаться удивительным зрелищем распускания красной лилии, из которой выплывает цепочка жасминовых цветов. Сами же лепестки чая превращаются в корзиночку. Отвар светло-желтого цвета с нежным жасминовым вкусом и ароматом. Дарит хорошее настроение и тонизирует нервную систему.

Кофе

*Эспрессо (50 мл).....80
руб*

*Двойной эспрессо (100мл).....140
руб*

*Капучино (80 мл).....150
руб*

*Американо(100 мл).....110
руб*

*Латте (200 мл).....140
руб*

*Глясе (170 мл).....150
руб*

Минеральная вода

*Виттель (250
мл).....90 руб*

*Перье (330 мл).....90
руб*

Аква минерале в ассортименте (600 мл).....60

руб

Свежевыжатые соки (250 мл)

Апельсиновый.....18

0 руб

Грейпфрутовый.....180

руб

Яблочный.....170

руб

Морковный.....160

руб

Сельдереевый.....180

руб

Горячие напитки

Ежевичный Подди (200 мл).....160

руб

Чай, апельсин, лайм, гвоздика, мускат, ежевичный сироп.

Лимонно-мятный напиток (200мл).....140

руб

Свежая мята, корица, лимон, бадьян (анис).

Яблочно-ванильный (200мл).....150

руб

Яблоко, ваниль, мята, корица.

Массала чай (350 мл).....180

руб

Ассам, молоко, корица, имбирь, кардамон, гвоздика.

Массала чай банановый (350 мл).....210 руб

Имбирный напиток (350 мл).....160 руб

Вода, имбирь, сок лимона, мед.

Прохладительные напитки

Целебный напиток "Тибетский молочный гриб" (125мл).. 80 руб

Напиток на основе молока, по вкусу напоминающий кефир.

С помощью этого чудесного кефирчика организм освобождается от токсинов, содержание лактобактерий способствует нормализации микрофлоры желудочно-кишечного тракта. Напиток помогает устранить лишний вес, разрушает и выводит вредные жиры наиболее безопасным путем, а именно: посредством нормализации обмена веществ. Прием рекомендуется за 15 мин до еды.

Злаковый коктейль (125мл).....120 руб

"Тибетский молочный гриб", проращенная пшеница, сиропы на Ваш выбор: ежевичный, клубничный, персиковый, киви, мята.

Фруктовые коктейли

Пина Колада (350 мл).....170 руб

Ананасовый сок, кокосовый сироп, молоко, взбитые сливки.

Голубые Гавайи (350 мл).....170 руб

Ананасовый сок, кокосовый сироп, блю кюрасао, сливки.

Пеликан (350 мл).....170

руб

Апельсин, банан, клубника, гренадин, персиковый сок,

Киви манн (350 мл).....170

руб

Киви, лимон, ананасовый сок, сахарный сироп.

Манго Ласси (125 мл).....140

руб

Йогурт, пюре манго, сахарный сироп.

Банана Ласси (125 мл).....130

руб

Йогурт, банан, сахарный сироп.

Мятный Ласси (125 мл).....130

руб

Йогурт, мята, сахарный сироп.

Молочные коктейли

Клубничный (350 мл).....150

руб

Ванильный (350 мл).....150

руб

Шоколадный (350 мл).....150

руб

БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ БАЛЬЗАМЫ НА ПРАВАХ

50мл/250мл

Бальзам «ЧЕМЧУДОЙ»..... 120р/600

руб

Состав: настой из плодов шиповника, черёмухи, облепихи, кедрового ореха, золотого и маральего корней, березовых почек, бадана, аира и других лекарственных растений.

Свойства: бальзам положительно влияет на организм при больших физических нагрузках, переутомлении, ослаблении половой функции у мужчин и у женщин. Помогает избавиться от простудных заболеваний: гриппа, ОРЗ.

Бальзам «СЕЛИТОР».....120р/600

руб

Состав: коренья солодки и девясила; соцветия черёмухи и шиповника; липа и ромашка; настой из листьев малины, бадана и мяты, мать-и-мачехи, ореха кедрового и березовых почек, мёд.

Свойства: общеукрепляющее средство при лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы. Выводит из организма токсины, восстанавливает энергетический ресурс организма.

Бальзам «ЦЕРКОВКА».....120р/600

руб

Состав: настой из плодов боярышника, травы душицы, зверобоя, листа малины, кедрового ореха, корня пиона, травы пустырника, цветков ромашки, плодов рябины, черёмухи, шиповника; мёд.

Свойства: рекомендуется в качестве общеукрепляющего средства при профилактике работы нервной системы и сердечно-сосудистых заболеваний.

ВИНО

150мл/750мл

Франция

Шато Кадияк (белое, сухое).....230/1150

руб

Chateau Cadillac

Аромат: Винограда Совиньон и Семийон, цветущей липы.

Вкус: Гармоничный и сочный, повторяющий ароматы.

Шато Кадияк (красное, сухое).....250/1250

руб

Chateau Cadillac

Аромат: Сливово-шоколадные оттенки.

Вкус: Плотный и густой, со слегка терпким окончанием.

Италия

Вилла Антинори Бианко, Тоскана (белое, сухое).....250/1250

руб

Villa Antinori Bianco, Toscana

Аромат: Тонкий, фруктовый, с доминантой ноток груши и зелёного яблока.

Вкус: Сложный, со свежим послевкусием.

Вертиго, Фриули-Венеция (красное, сухое).....300/1500

руб

Vertigo, Friuli-Venezia Giulia

Аромат: Изящный и тонкий, с яркими нотами ягод и специй.

Вкус: Полнотельный, мягкий, с хорошей структурой и

тонами фруктов в послевкусии.

Чили

*Шардоне Резерва (белое, сухое).....300/1500
руб*

Chardonnay Reserva

Аромат: Сложный, жареного хлеба, специй, кокосового ореха и экзотических фруктов.

Вкус: Фруктовый, с лимонными нотками в послевкусии.

*Каберне-Совиньон Резерва (красное, сухое).....300/1500
руб*

Cabernet-Sauvignon Reserva

*Аромат: Чёрной смородины, жареных кофейных зёрен,
перца, эвкалипта и дуба.*

Вкус: Элегантный, с длительным послевкусием.

НАСТОЙКИ И ЛИКЁРЫ НА ТРАВАХ

50 мл

*Рикар.....140
руб*

Ricard

*Анисовый аперитив Рикар отличается от всех других
напитков уникальным пряным вкусом.*

*Бехеровка.....150
руб*

Karlovarska Becherovka

*В состав этого напитка входит смесь из более чем 20 трав и
пряностей,*

первосортный алкоголь и знаменитая карловарская вода.

Фернет Бранка.....160

руб

Fernet Branca

В состав этой горькой настойки входит более 27 трав и специй,

в том числе алоэ, горечавка, хинин, ревень, мирра, шафран и ромашка.

Уникальный напиток стимулирует пищеварение, очищает организм,

тонизирует и одновременно успокаивает и расслабляет,

а благодаря мяте обладает превосходным освежающим действием,

прекрасно утоляет жажду и поднимает настроение.

**Бранка Мента.....160
руб**

Branca Menta

Тот же состав, что и Фернет Бранка, а также перечная мята.

**Егермастер.....140
руб**

Jagermeister

Рецепт этого ликёра включает в себя 56 компонентов – растений, корней, корок. Егермастер очень хорошо помогает пищеварению.

**Франжелико.....170
руб**

Frangelico

Ореховый ликёр на травах.

РОМ

50 мл

Бакарди белый.....140
руб

Bacardi Blanca

Бакарди темный.....140
руб

Bacardi Black

КОНЬЯК

50 мл

Хеннеси VSOP.....570
руб

Hennessy VSOP

Отард VSOP.....450
руб

Otard VSOP

ТОРЯЧИЕ АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ

Глнтвейн (200мл).....190
руб

Красное вино, апельсин, лимон, яблоко,

корица, гвоздика, мёд.

Гроз (200мл).....200
руб

Светлый ром, чай, корица, гвоздика, лимон, мёд.

КАЛЪЯН

650 руб

ЯБЛОКО, ЯГОДНЫЙ МИКС, ВИНОГРАД,

МЯТА, АПЕЛЬСИН, МАНГО, АРБУЗ, КОКОС,

БАНАН, ГРАНАТ, ЖАСМИН, ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА.

