

Беря пример с истинных представителей умного СПА, учимся индивидуальному подходу. И предлагаем Вам выбрать себе массаж по типу Вашей конституции(дошу).

При доминировании жизненного начала Вата:

Лунги Цха Нье: традиционный тибетский массаж, направленный на гармонизацию Ветра (одно из трех физиологических энергий). Как и вся внешняя тибетская терапия, этот массаж имеет комплексное воздействие. Начинается с массажа раковинами, в которых лежат горячие мешочки с травами. После этого тщательно прогреваются суставы и мышцы горячим масляным мешочком. И только после этого мастер в традиционной тибетской массажной технике очень мягко, но при этом глубоко и тщательно, прорабатывает сухие мышцы Ветра.

Стоимость: 5 130 рублей.

Со Рик Ку Нье – одна из основных методик комплексного гармонизирующего воздействия в тибетской медицине. Последовательное мягкое прогревание и массажная техника, глубоко прорабатывающая сухие мышцы, свойственные типу конституции Ветер.

Стоимость: 5 130 рублей.

Медово-сливочный Джойнт массаж – комплексный массаж, питающий и увлажняющий сухую кожу, делающий отдельный акцент на суставах, которые сначала тщательно прогреваются горячими камнями, а потом в них втираются специальные согревающие масла, настоянные на травах.

Стоимость: 5 130 рублей.

При доминировании жизненного начала Питта:

Массаж через шелк: азиатская техника массажа, отсутствие масла и необычные тактильные ощущения от движения шелка (техника массажа «шелковая кошка») очень хорошо подходит для чувствительной кожи Питты. Крупные мышцы Питты тщательно, но мягко прорабатываются точечной азиатской техникой, а отсутствие

масла не усиливает и без того маслянистую кожу этого типа конституции.

Стоимость: 4 420 рублей.

Филиппинский Хилот массаж на шоколадном масле – гармонизирующий массаж для людей типа Питта. Шоколад, обладая свойствами холода, гармонизирует огонь, свойственный такому типу людей. Сама техника хорошо подходит для крупных мышц Питты.
Стоимость: 5 630 рублей.

При доминировании жизненного начала Капха:

Гавайский дренажный массаж Ломи-Ломи: сильный дренажный массаж очень хорошо подходит для такого типа конституции, склонной к застойным явлениям. Использование горячих камней в этой технике массажа благотворно для людей типа Слизь, так как одно из ключевых свойств этого типа конституции – холод, а значит все согревающие процедуры полезнее и гармонизирующие.

Стоимость: 5 130 рублей.

Лимфодренажный массаж горячими мешочками и камнями – массаж, гармонизирующий расстройства Капхи (Слизь), которой свойственны застойные явления. Активно используются горячие камни, т.к. одно из основных свойств Капхи – холод.

Стоимость: 4 420 рублей.

World Slim – очень эффективный массаж по коррекции фигуры. Рекомендован для людей типа Капха (Слизь), которым свойственны застойные явления.

Стоимость: 4 870 рублей.